

# NIVEAU 1

## NAVIGUEZ ENCADRÉ PAR UN SKIPPER

ACQUIS ?  
VU OK OUI

		VU	OK	OUI
<b>SÉCURITÉ</b>	Em/débarquer en sécurité ponton.			
	Em/débarquer en sécurité à quai			
	Em/débarquer en sécurité à couple			
	Identifier préalables: Météo/Marée/Carte			
	Respecter Topo sécurité			
	S'équiper			
	<b>TECHNIQUE</b>	Manipuler les amarres		
	Connaître les allures			
	Nœud de taquet, cabestan, chaise			
<b>Avant départ</b>	Vannes, hublots fermés			
	Allumer l'électronique			
	Coupe-batterie			
	Préparer les amarres pointes/embelle			
<b>MOTEUR</b>	Démarrer moteur (préalables&vérifs)			
	AV/AR/Pt mort / arrêt			
<b>MAÎTRISE VOILE</b>	Hisser, wincher, dérouler, rouler			
	Border-Choquer			
	Accélérer, s'arrêter			
<b>Conduite</b>	Barrer et diriger à vue (amer)			
	Utiliser la barre pour ralentir			
<b>SENS MARIN</b>	D'où vient le vent			
	Pied marin			
	Mal de mer (1 à 5)			
	Appréhension (1 à 5)			
	Concentration (1 à 5)			
	Respect de l'environnement			
	Participation à la vie du bord			
	Faire la vaisselle au port			

# NIVEAU 2

## NAVIGUEZ COMME ÉQUIPIER ENCADRÉ PAR UN SKIPPER

ACQUIS ?  
VU OK OUI

		VU	OK	OUI
<b>SECURITE</b>	Aider à embarquement en sécurité			
	Utiliser les préalables: Météo/Marée/Carte			
	Identifier une route de collision			
	Compléter le Topo sécurité du CDB			
	Equiper un tiers			
	Mise à la cape			
<b>TECHNIQUE</b>	Point GPS au port			
	Préparer l'amarrage			
	Amarrer le voilier (pointes et gardes)			
<b>Nœuds</b>	Tr mort demi clef, cabestan vertical			
	<b>Avant départ</b>			
	Vérifier le sondeur/ sonde à main			
	Savoir quand utiliser les coupleurs			
<b>MOTEUR</b>	Manœuvre barre seule départ/arr.			
	Manœuvre inverseur seul			
	Mouiller à la barre			
<b>MAÎTRISE VOILE</b>	Régler écoute foc et GV toutes allures			
	Comprendre la réduction de toile			
	Virer			
	Empanner			
	Affaler comme équipier			
	Tenir un cap (amer et alignement)			
<b>Conduite</b>	Prendre un coffre à la barre			
<b>SENS MARIN</b>	Evaluer la force du vent			
	Se repérer à vue sur une carte			
	Le balisage de base			
	Participation à la vie du bord en nav			
	Cuisiner au port			
	Vomir du bon coté du vent			

# NIVEAU 3

## ÉVOLUER LIBREMENT EN VOILIER Dans une zone connue et sur un voilier connu.

ACQUIS ?  
VU OK OUI

		VU	OK	OUI
<b>SÉCURITÉ</b>	Matériel sécu + emplacement ?			
	Point GPS en navigation			
	Parer route collision + priorités			
	Connaitre les outils météo, échelle beaufort, VHF, carte isobarique			
	Connaitre le topo sécurité			
	Calcul de marée			
	Endrailler foc/tourmentin au port			
<b>TECHNIQUE</b>	H. à la mer comme équipier			
	S'amarrer à couple (décaler mats...)			
	Prise de Ris à plusieurs			
	Mouiller au guindeau			
<b>Nœuds</b>	Conduite en surpuissance			
	Prise de coffre à l'amarre			
	Huit, rabouter, remorquer, bosse			
	H à la mer en équipage			
<b>MOTEUR</b>	Manœuvres de port hors catway			
	Marche AR, 1/2 tour (pas d'hélice)			
<b>MAÎTRISE VOILE</b>	Virer (tous postes)			
	Empanner (tous postes)			
	Notion d'aéro / hydrodynamique			
	Régler voiles toutes allures tous outils			
<b>Conduite voile</b>	Tenir un cap compas			
	H à la mer en équipage sans chrono			
	Gréer / dégréer / plier			
<b>SENS MARIN</b>	Evaluer direction et force du courant			
	Evaluer la dérive due au vent			
	Notion de déclinaison / déviation			
	Connaitre balisage (de jour, de nuit)			
	Faire la vaisselle en mer			

